



ナーサリーつるみ えんだより

先月は梅雨が戻ったような天気が続き、蒸し暑い日が続きました。そんな中、当園でも水遊びがスタート！
晴れ間を見つけては、シャワーを浴びたり、シャボン玉で遊んだり、子どもたちの楽しそうな姿が見られます。

そして、昨日は 35℃を超える猛暑日となり、体に堪える暑さとなりました。
今後は環境省の暑さ指数※1) と熱中症警戒アラート※2) を利用しながら無理のないよう戸外活動を行ってまいります。

【環境省HPより】

※1) 暑さ指数って？

熱中症を予防することを目的として 1954 年にアメリカで提案された指標。

人体の熱収支に与える影響の大きい ①湿度、 ②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、 ③気温の3つを取り入れた指標。

気温(参照)	暑さ指数(WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31 以上	運動は原則禁止	<ul style="list-style-type: none"> • 特別の場合以外は運動を中止する。 • 特に子どもの場合は中止にすべき。
31~35℃	28~31	厳重警戒(激しい運動は中止)	<ul style="list-style-type: none"> • 熱中症の危険が高いため激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。 • 10分~20分おきに休憩を取り、水分・塩分の補給を行う。 • 暑さに弱い人は運動を軽減または中止。

※2) 熱中症警戒アラートって？

熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報。つまり、ひとことで言うと、「今日は(または明日は)、熱中症にかかる危険性が極めて高いので、いつも以上に積極的に、熱中症予防に努めましょう。」という情報。

今月の行事予定					
1	月		17	水	
2	火		18	木	避難訓練
3	水	なつまつり	19	金	
4	木		20	土	
5	金	英語教室	21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	いるか組 クッキング
8	月		24	水	
9	火		25	木	お誕生日会
10	水		26	金	英語教室・スイカ割り大会(くじら組)
11	木	山の日	27	土	
12	金		28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	
15	月		31	水	水遊び納め
16	火				

🌟 なつまつり 8月3日開催!! 🌟



色とりどりの、子どもたちの装飾。明日の夏まつりに彩を与えてくれることでしょう！

【めだか】

ねらい：全身を使って遊び、体を動かすことを楽しむ。

暑さで長い時間外に出ることはできなくなっておりますが、水遊びを通して、水の感触や冷たさを体や指先で感じ、楽しんでます。最近は絵本にも興味を示すことが増え、「よんでよー」と言っているかのように持ってきてくれます。

8月はお休みを取られるご家庭も多いかと思いますが、体調に注意をしつつ、楽しい休日をお過ごしください。

【らっこ】

ねらい：様々なものに触れて興味を持つ。

夏の暑さに負けることなく、らっこ組は元気いっぱい過ごしています。

水遊びが始まり、水の冷たさや感触を嬉しそうに受けながら、楽しく遊んでいます。こまめな水分補給で熱中症対策を行っていききたいと思います。

【あしか】

ねらい：体調に留意し、夏季の気候に慣れ、快適に過ごす。

例年より早い梅雨明けで、暑い毎日を想像していましたが、7月は梅雨戻りのような天気が続き、体調を崩してしまうお友だちも多かったあしか組さんでした。

今月はたくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかり休息を取りながら、体の変化に注意し、厚い夏を元気に過ごしたいと思います。引き続き水遊びの準備もよろしくお願い致します。

【ぺんぎん】

ねらい：夏の生活の仕方が分かり、身の回りの事を自分でしようとする。

自ら汗を拭いたり、水分補給したりと行動出来るようになった子どもたち。

「明日は水遊びするよ！」と言うと、「やったー！！」と大喜びです。先月は天候もあり、あまり水遊びが出来なかったので、今月は沢山水遊びが出来たらいいなと思います。

【いるか】

ねらい：健康に過ごすための約束（手洗い、水分補給など）を覚え、自分で気をつけようとする。

水遊びやシャボン玉遊びのおもちゃを自分たちで作ったいるか組さん、作ってすぐに「この後遊べる？」「早くシャボン玉したい！」と楽しみにしていました。この夏、様々な水の感触をみんなで体験していきたく考えています。

引き続きしっかり水分補給を行い、たくさん遊んで、いっぱい食べて、休息を取りながら暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

【くじら】

ねらい：体全体で水遊びを楽しみながら、約束を守り、自分で考えて行動出来るようになる。

虫探しが大好きな子どもたちは園庭に出るとアリやカメムシ、見たことのない虫を見つけるのに夢中です。目をキラキラさせながら私たちに報告しに来る姿はとても可愛らしいです。また、今月に行う夏まつりを楽しみにしながら全員で準備に取り組んでいます。暑い日が続きますが、体調管理に気をつけながら、水遊び、室内遊びを楽しみたいと思います。